

TEMI PER LA CLASSE

- Come scrive Karl Raimund Popper, la vita consiste essenzialmente nel risolvere problemi. Imparando a pensare, soppesare, valutare, a riflettere tra le varie opzioni troveremo soluzioni migliori a ogni problema. Qual è secondo te il ruolo della filosofia e dei filosofi nelle problematiche della vita quotidiana?
- Fuggire dai problemi non serve a nulla, perché se un problema ci affligge lo porteremo ovunque con noi. Cosa diceva Seneca a tale proposito?
- Le situazioni “trattate” filosoficamente in questo libro spaziano da emergenze come il bullismo, l’ossessione per la propria immagine e la bellezza, fino alle rivoluzioni familiari e all’innamoramento, senza trascurare lo stress di una vita *multitasking*, con troppi impegni extrascolastici e troppe aspettative improntate al “principio di prestazione”. In quale delle situazioni tipo affrontate nel libro ti sei riconosciuto? Perché?
- Avere un filosofo per amico, o essere diventati amici dei filosofi, significa anche essere allenati a pensare e sentirsi un po’ più “attrezzati” interiormente se le circostanze cambiano d’un tratto e il nostro mondo sembra capovolgersi da un attimo all’altro, come ci è accaduto di recente con la pandemia. Qual è la posizione dei filosofi presa in considerazione nel capitolo “Noi siamo l’abitudine: affrontare i cambiamenti”?
- Come spiega Simonetta Tassinari e come sosteneva Epitteto molto prima di lei, più che le cose, sono le *idee* che noi ci facciamo delle cose a impaurirci, e sulle idee si può agire. Sei già riuscito a trarre il meglio da una situazione difficile grazie alla forza della ragione?
- “Nessuno può tornare indietro e ricominciare da capo, ma chiunque può andare avanti e decidere come va a finire”, scrive Karl Barth. La filosofia aiuta a mantenere un atteggiamento costruttivo nei confronti della realtà, anche quando è complicata. Sei d’accordo con la frase di Barth? Cosa implica un simile atteggiamento nella vita di tutti i giorni?
- Tra i filosofi che conosci e hai studiato, quale senti più vicino? Chi sembra dare una risposta ai tuoi dubbi e al tuo malessere?
- Un problema affrontato nel libro è quello della ricerca della felicità. In questo caso viene interpellato lo psicologo e psicoanalista tedesco **Erich Fromm** e la sua opera più importante **Avere o Essere**. Cos’è per Fromm la felicità dinamica?